

¿Puedo conseguir un tratamiento específico para curar la viruela símica?

Por el momento no existe un antiviral que esté disponible en México para tratar la viruela símica



¿Cuánto tiempo debo aislarme?

Hasta que todas las lesiones estén secas, habitualmente esto ocurre en las 2-4 semanas después de que aparecen

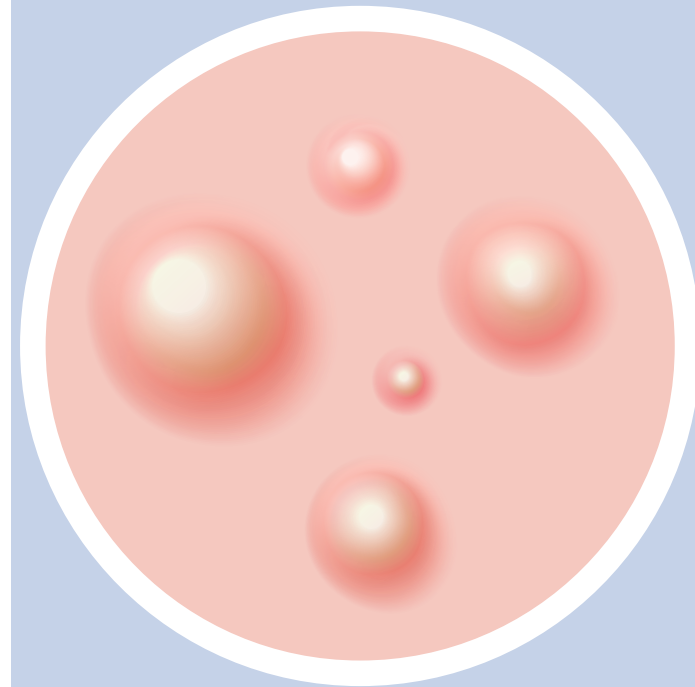
Debo acudir a atención inmediata si presento:

- Dolor que no cede
- Fiebre que no cede
- Dificultad para respirar / sensación de falta de aire
- Cambios en el comportamiento
- Convulsiones
- Dificultad para mantenerme despierto



Recibirá seguimiento por parte del Departamento de Infectología y/o la jurisdicción sanitaria por lo que le solicitamos mantenerse al pendiente de su teléfono.

VIRUELA SÍMICA



Información para pacientes



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL
DE CANCEROLOGÍA



¿Qué es?

Es la enfermedad causada por el virus de la viruela símica. Se llama así porque se identificó por primera vez en colonias de monos en 1958. Se detectó en humanos en 1970.

¿Qué síntomas provoca?

Síntomas generales (fiebre, crecimiento de ganglios, dolor de cabeza) y **lesiones en la piel** (ampollas de 1-4 mm llenas de pus que pueden tener un centro oscuro). Los síntomas aparecen **5-21 días después del contacto** con alguien que tiene lesiones de viruela símica ya sea en piel, región genital/anal o boca.

¿Quién puede contraer viruela símica?

Toda persona que tenga un contacto físico cercano de cualquier tipo con alguien que tiene viruela símica está expuesta. Esto es independiente de su género, edad, orientación sexual y origen étnico.

Si me están estudiando por viruela símica probable o confirmada, ¿qué cuidados debo tener con mi cuerpo y mis lesiones?

- **No rascar ni exprimir las lesiones** para evitar infectarlas con las bacterias que viven en mi piel
- **Lavarme las manos** antes y después de tocar las lesiones
- Si me encuentro en una **habitación sola**, mantener las **lesiones descubiertas**
- **Hidratarme y comer saludable**
- Si tengo mucho dolor y/o fiebre puedo **tomar medicamentos** para controlarlos, **siguiendo las indicaciones de mi médico**
- Realizar **actividades que me relajen** dentro de mi domicilio



¡Evitar el contacto con cualquier persona hasta que todas las lesiones hayan perdido su costra y tengan una capa de piel nueva!

¿Qué hacer para evitar transmitir la viruela símica a alguien más?

- 1 Mantenerme aislado** del resto de las personas con quien vivo, de ser posible, en una habitación para mí solo.
- El contagio puede ocurrir con cualquier actividad que involucre contacto estrecho:**
 - Saludar de beso
 - Abrazar
 - Dormir con alguien
 - Tener relaciones sexuales
 - Permitir que toquen mis lesiones sin guantes correctamente colocados y limpios
- 2 Lavar el baño con cloro** cada vez que lo utilizo (diluir 2 cucharadas soperas de cloro en 1 litro de agua)
- 3 No compartir** ropa, trastes/cubiertos, teléfonos y controles remoto con alguien más
- 4 Lavar mi ropa por separado**, a la temperatura más alta posible (**60°C al menos**): hay que transportarla a la lavadora en una bolsa de plástico cerrada
- 5 Cubrir mis lesiones** con mi propia ropa o una sábana y utilizar cubrebocas **si estoy en la misma habitación que otra persona** (las personas que estén conmigo deben utilizar cubrebocas)
- 6 Tanto yo como quien vive conmigo**, debemos **lavarnos las manos** con agua y jabón o limpiarlas con alcohol al 70% frecuentemente
- 7 No barrer en seco** mi habitación ni sacudir mis sábanas
- 8 No dormir con mis mascotas ni abrazarlas**